



RAIJA HENTMAN

# UUSI ETELÄ-SUOMEN RETKEILYOPAS 1

Luontokohteita Helsingistä länteen

MINERVA



# **UUSI ETELÄ-SUOMEN RETKEILYOPAS 1**





RAIJA HENTMAN

# UUSI ETELÄ-SUOMEN RETKEILYOPAS 1

Luontokohteita Helsingistä länteen



*minerva*

MINERVA KUSTANNUS

HELSINKI

© Raija Hentman ja Minerva Kustannus, 2022

[www.minervakustannus.fi](http://www.minervakustannus.fi)

Minerva Kustannus on osa Werner Söderström Osakeyhtiötä.

Teksti ja valokuvat: Raija Hentman, lisäksi Kuvapankki Vastavalo.fi /  
Kari Kemppainen s. 236, Mikko Paartola s. 117 (järviruoko), Pertti Harstela  
s. 117 (järvikaisla), Sakari Alasuutari s. 145 (suomukka), Martti Londén s. 145  
(lehtomaitikka), Rauno Pelkonen s. 220 ja Timo Manninen s. 296

Kansikuva: Kauhalan alue

Kartat: Maanmittauslaitos, avoimien aineistojen tiedostopalvelu

Graafinen ulkoasu ja taitto: Taittopalvelu Yliveto Oy

ISBN 978-952-375-312-9

Painettu EU:ssa, Balto Print, 2022

# SISÄLLYS

|   |    |
|---|----|
| <b>LUKIJALLE</b> .....  | 16 |
| <b>YLEISTÄ</b> .....  | 17 |
| Luontoon vai urheiluhalliin.....  | 17 |
| Luonnossa liikkuminen.....  | 18 |
| <b>KIRJAN KOHTEET</b> .....   | 20 |
| Kartat ja symbolit.....   | 21 |
| Reittien ja polkujen luokittelu.....  | 22 |
| Kohteiden järjestys kirjassa.....   | 23 |
| <b>LOHKO A</b> .....  | 24 |
| A1  Porkkalanniemen virkistysalueet, Porkkala, Kirkkonummi.....                                       | 26 |
| A1a Vetokannaksen taival ja Telebergetin lenkki, Porkkala, Kirkkonummi.....                           | 28 |
| A1b Pampskatanin pisto ja Nurmijärven virkistysalue, Porkkala, Kirkkonummi.....                       | 30 |
| A1c Lähteelän ulkoilualue ja Porkkalan kaivos, Porkkala, Kirkkonummi.....                             | 32 |
| <b>Porkkalan parenteesi</b> .....   | 34 |
| A2  Väransbyn ulkoilualue, Hirsala, Kirkkonummi.....  | 35 |
| A3  Dåvitsin ja Värans Stormossenin luonnonsuojelualueet, Morsfjärdin<br>lintutorni, Kirkkonummi..... | 36 |
| A4  Sundsbergin luontopolku, Sundsberg, Kirkkonummi.....  | 38 |
| A5  Linlon saaren ulkoilualue, Hila, Kirkkonummi.....   | 39 |
| A6  Maatilapuodin satupolku, Eestinkylä, Kirkkonummi.....   | 40 |
| A7  Saltfjärdin lintutorni ja suojelualueet, Eestinkylä, Kirkkonummi.....                             | 40 |
| A8  Högbergetin luola, Gunnarsby, Kirkkonummi.....  | 42 |
| <b>Luola on...</b> .....  | 42 |
| A9  Kantvikin polku, Kantvik, Kirkkonummi.....  | 43 |
| A10 Ragvaldsin museon luontopolku, Ipanapolku sekä Munkinpolku,<br>Kirkkonummi.....                   | 44 |

|      |   |    |
|------|---|----|
| A11  | Kopparnäsin–Störsvikin virkistys- ja luonnonsuojelualue, Inkoö, Siuntio .....         | 46 |
| A11a | Kopparnäsin polut, Inkoö .....  | 48 |
| A11b | Störsvikin polut, Siuntio .....   | 50 |
| A12  | Meikon luonnonsuojelualue ja polut, Myllykylä, Vols, Kirkkonummi,<br>Siuntio .....    | 52 |
| A12a | Meikonkierros ja Timmermossenin kierros, Myllykylä, Kirkkonummi .....                 | 54 |
| A12b | Kuikankierros ja Kotokierros, Myllykylä, Kirkkonummi .....                            | 56 |
| A13  | Wohlsin luontopolku ja Volsin metsäpolku, Vols, Kirkkonummi.....                      | 57 |
| A14  | Siuntionjoen melontareitti, Siuntio.....  | 59 |
| A15  | Luontoliikuntapuiston reitit, Västerby, Siuntio.....                                  | 61 |
| A16  | Siuntion kirkonkylän kulttuuripolku, Siuntio.....                                     | 62 |
|      | <b>Suitian ja Sjundbyn kartanolinnat</b> .....  | 64 |
| A17  | Grottberget–Storpottsberget, Siuntio .....  | 65 |
|      | <b>50 km säteellä Helsingistä ↑</b>   |    |
| A18  | Gölisnäsin virkistysalue, Barösund, Inkoö .....                                       | 66 |
| A19  | Bjursin ulkoilualue ja luontopolku, Barösund, Inkoö .....                             | 67 |
| A20  | Elisaaren ulkoilualue ja luontopolku, Barösund, Inkoö .....                           | 69 |
| A21  | Mustion linnan puistopolut, Mustio, Raasepori.....                                    | 71 |
| A22  | Korpuddenin virkistysalue, Mustio, Raasepori .....                                    | 72 |
|      | <b>70 km säteellä Helsingistä ↑</b>   |    |
| A23  | Långön virkistysalueet, Tammisaari, Raasepori .....                                   | 73 |
| A24  | Kolaholmenin ja Lövön virkistysalueet, Snappertuna, Raasepori .....                   | 74 |
|      | <b>Raaseporin linna</b> .....   | 76 |
| A25  | Raaseporin linnan Lemmenpolku, Snappertuna, Raasepori.....                            | 77 |
| A26  | Malmbäckan luontopolku ja Miilunpolttajan kylä, Snappertuna,<br>Raasepori .....       | 78 |
| A27  | Lepinjärven ympäristö- ja kulttuuripolku, Karjaa, Raasepori.....                      | 79 |
| A28  | Tammisaaren saariston kansallispuisto, Tammisaari, Raasepori .....                    | 81 |
|      | <b>Haahka tuo kevään</b> .....  | 82 |
| A28a | Jussarön polut, Tammisaari, Raasepori .....   | 83 |
| A28b | Modermaganin luontopolku, Tammisaari, Raasepori .....                                 | 85 |
| A28c | Älgön luontopolku, Tammisaari, Raasepori.....   | 86 |
| A29  | Öuddenin puulajipuisto, Satupolku ja Aistien puutarha, Tammisaari,<br>Raasepori ..... | 87 |



|     |  |    |
|-----|--|----|
| A30 | Kopparön polku, Tammisaari, Raasepori.....             | 89 |
| A31 | Dagmarin puisto ja lähde, Tammisaari, Raasepori.....   | 91 |
| A32 | Hagen–Ramsholmen–Högholmen, Tammisaari, Raasepori..... | 93 |
| A33 | Västerbyn ulkoilualue, Tammisaari, Raasepori .....     | 94 |

**90 km säteellä Helsingistä ↑**

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| A34 | Gumnäsin ulkoilureitti, Pohja, Raasepori .....              | 96  |
| A35 | Pässinrata-ulkoilureitti, Pohja, Fiskars, Raasepori.....    | 97  |
| A36 | Fiskarsin ruukin puulajipolku, Fiskars, Raasepori .....     | 98  |
| A37 | Risslan metsäpolku, Fiskars, Raasepori .....                | 98  |
| A38 | Horsmajärven luonnonsuojelualue, Pohjankuru, Raasepori..... | 100 |

**Hankoniemen erikoinen luonto .....** 101

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| A39 | Lappohjanrannan virkistysalue, Lappohja, Hanko ..... | 102 |
|-----|--|-----|

**Hankoniemen vuokra-aika .....** 103

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| A40 | Tvärminnen kylän luontopolku, Tvärminne, Hanko .....                      | 104 |
| A41 | Svanvikin lintutorni ja Högholmenin luontopolku, Täktom, Hanko.....       | 105 |
| A42 | Täktomin hiidenkirnut, kosteikon lintutorni ja Kobben, Täktom, Hanko..... | 106 |

**Fladat ja kluuvit.....** 107

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| A43 | Puistovuoren Rakkauden polku, Hanko .....                       | 108 |
| A44 | Gustavsvärn ja Hauensuoli sekä Bengtskär ja Russarö, Hanko..... | 109 |
| A45 | Tulliniemen luontopolku, Hanko .....                            | 112 |
| A46 | Peikonpolku, Hanko .....  | 114 |
| A47 | Solbölen tutkimusmetsän reitit, Bromarv, Raasepori.....         | 115 |
| A48 | Latokartanonkosken luontopolku, Perniö, Salo .....              | 116 |

**Kaislikko vai ruovikko? .....** 117

**LOHKO B.....** 118

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| B1  | Kauhalan alue, Lapinkylä, Kirkkonummi .....  | 120 |
| B2  | Eerikinpolku ja Pähkinäpolku, Veikkola, Kirkkonummi .....                                      | 121 |
| B3a | Kaarniaispolku, Veikkola, Kirkkonummi.....   | 123 |
| B3b | Soidinkierros, Siikaranta, Kirkkonummi.....  | 123 |
| B4  | Veikkola–Siikajärvi–Kattila–Salmi-yhdysreitti, Veikkola, Kirkkonummi,<br>Otalampi, Vihti ..... | 125 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Koko Suomen luontokeskus</b> .....   | 127 |
| B5 Salmen ulkoilualue, Kartanotontun kierros ja Paavon polku,<br>Otalampi, Vihti .....          | 128 |
| B6 Salmen ulkoilualueen Tapion taival ja Etelälahden leirintäalue,<br>Otalampi, Vihti .....     | 130 |
| <b>Reitti 2000</b> .....  | 131 |
| B7 Torsgårdin metsä, Siuntio .....  | 132 |
| B8 Palakosken virkistysalue, Vihti.....   | 133 |
| B9 Klassarinkierros, Vihti.....   | 135 |
| B10 Nummelaanportin kosteikkopuisto, Nummela, Vihti .....                                       | 136 |
| B11 Pääkslahden patikkareitit ja luontopolku, Pääkslahti, Vihti.....                            | 137 |
| B11a Kirnunkierros, Vihti.....  | 138 |
| B11b Puumanningpolku, Tyrynmutka ja Laukkakallionlenkki, Vihti.....                             | 139 |
| B11c Hiipunlenkki ja Mustakellarinlenkki, Vihti.....  | 140 |
| B12 Vanjärven lintutorni ja uimaranta sekä Patterinmäen linnoitteet,<br>Vanjärvi, Vihti.....    | 141 |
| <b>50 km säteellä Helsingistä ↑</b>   |     |
| <b>Lohjan luonnosta</b> .....   | 143 |
| B13 Pähkinäniemen luontopolku, Virkkala, Lohja .....  | 144 |
| <b>Pähkinälehdon koristukset</b> .....  | 145 |
| B14 Lahokallion luontopolku, Lohja.....   | 146 |
| B15 Lohjanharjun reitit, Lohja.....   | 147 |
| B16 Liessaaren luonto- ja hyvinvointipolku, Lohja.....  | 148 |
| B17 Porla, Lohja.....   | 150 |
| B18 Paloniemen luonto- ja kulttuuripolku, Lohja.....  | 151 |
| B19 Talvian hiidenkirnut, Lohja .....   | 152 |
| B20 Karnaistenkorven tarinapolku, luontopolku ja Korkiamäen lenkki, Lohja.....                  | 153 |
| B21 Savijärven luonnonsuojelualue, lintutorni ja Äijäsmäki, Saukkola, Lohja .....               | 155 |
| B22 Ikkalan luontopolku, Ikkala, Lohja .....  | 156 |
| B23 Kirkniemen lintutorni, Paavolan luontopolku ja tammi, Kirkniemi,<br>Lohjansaari, Lohja..... | 157 |
| B24 Lohjanjärvi ja Ämmänuuninkallio, Lohja.....   | 159 |
| <b>Raukkeja on Suomessakin</b> .....  | 160 |
| B25 Tammiston arboretumin polut, Karjalohja, Lohja .....  | 161 |

|  |   |     |
|--|---|-----|
| B26  | Karkalin luonnonpuisto, Lohja.....  | 162 |
| B27  | Torholan luola ja luonnonsuojelualue, Lohja .....                             | 164 |
| B28  | Pumminmäen lippaluola ja luonnonsuojelualue, Lohja.....                       | 165 |
| B29  | Pusulanjärven lintutorni, Pusula, Lohja .....                                 | 166 |
| B30  | Keräkankareen ulkoilualue ja Kylmälähde, Nummi-Pusula, Lohja.....             | 167 |
| <i>70 km säteellä Helsingistä ↑</i>  |   |     |
| B31  | Bergvikin luontopolut, Suomusjärvi, Salo .....                                | 168 |
| B32  | Aneriojärven kulttuuri- ja luontopolku, Suomusjärvi, Salo .....               | 169 |
| <b>Esihistoriallinen aika.....</b>   |   |     |
| B33  | Kultalähde ja Hyyppärän luonnonsuojelualue, Kiikala, Salo.....                | 171 |
| B34  | Iso-Valkeen luontopolku, Somero .....   | 172 |
| <i>90 km säteellä Helsingistä ↑</i>  |   |     |
| B35a   | Lupajan muinaispolku ja kuntoreitit, Perniö, Salo .....                       | 173 |
| B35b   | Ellun polku ja Nipan nykäys, Perniö, Salo.....                                | 173 |
| B36  | Koivumäen muinaispolku, Muurla, Salo.....                                     | 176 |
| <b>Teijon ruukit .....</b>   |   |     |
| B37  | Teijon kansallispuisto, Perniö, Salo .....                                    | 178 |
| B37a   | Jeturkastin muinaispolku ja Matildanjärven kierros, Perniö, Salo.....         | 179 |
| B37b   | Yhdysreitti Matildanjärvi–Puolakkajärvi–Sahajärven kierros, Perniö, Salo..... | 181 |
| B37c   | Punassuo–Lankkerinummi, Perniö, Salo.....                                     | 182 |
| B37d   | Totin luontopolku, Sahajärven kierros ja Nenustan kierros, Perniö, Salo ..... | 183 |
| <b>Metsien lavertelija.....</b>  |   |     |
| B37e   | Onnelannummen reitti, Perniö, Salo .....                                      | 186 |
| <b>Rannikkoreitti: Salo, Särkisalo, Teijo, Kemiönsaari, Tammisaari, Hanko.....</b> |   |     |
| B38  | Salo–Lemiranta–Kirjakkala-retkeilyreitti, Salo, Perniö.....                   | 188 |
| B39  | Eeron polku ja Varikattilankierros, Perniö, Salo.....                         | 190 |
| B40  | Viitankruunun muinaispolku, Salo .....  | 191 |
| B41  | Vuohensaaren luontopolku, Salo.....   | 192 |
| B42  | Halikonlahden lintupolku, Salo .....  | 193 |
| B43  | Lautatarhan luontopolku, Halikko, Salo .....                                  | 194 |
| B44  | Pirunvuoren hiidenkirnu ja ulkoilureitti, Halikko, Salo.....                  | 195 |
| <b>Muinainen Itämeri.....</b>  |   |     |
| B45  | Vaisakon lehdon luonnonsuojelualue ja luontopolku, Halikko, Salo.....         | 198 |
| B46  | Nakonlinnan luontopolku, Salo .....   | 200 |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| B47 | Rikalanmäen–Linnamäen muinaispolku, Halikko, Salo .....             | 201 |
| B48 | Märynummen retkeilyreitti, Salo.....                                | 202 |
| B49 | Häntälänkosken rantapolku, Halikko, Salo .....                      | 203 |
| B50 | Häntälän notkojen luontopolku ja Peuranpolku, Häntälä, Somero ..... | 204 |

## **LOHKO C**..... 206

|    |   |     |
|----|---|-----|
| C1 | Hyypiänmäen kallioliippa ja Kuhakoski, Valkjärvi, Perttula,<br>Nurmijärvi.....                                  | 208 |
| C2 | Nurmijärven hiidenkiviä, Nurmijärvi.....  | 209 |
| C3 | Koskikaran luontopolku, Myllykosken puulajipolku, Myllykoski–<br>Pikkukoski-reitti, Myllykoski, Nurmijärvi..... | 211 |

### **Myllykosken monet vaiheet** ..... 213

|    |  |     |
|----|--|-----|
| C4 | Seitsemän veljeksien vaellusreitti, Nurmijärvi, Hyvinkää ..... | 214 |
|----|--|-----|

### **Vantaanjoki ja Keravanjoki**..... 218

|    |   |     |
|----|---|-----|
| C5 | Nukarinkosken ulkoilureitti, Nukari, Nurmijärvi ..... | 219 |
|----|---|-----|

### **Koskien talvivas** ..... 220

|    |   |     |
|----|---|-----|
| C6 | Kaukasten luontopolku ja Rantapolku, Kaukas, Hyvinkää.....        | 221 |
| C7 | Konian luonnonsuojelualue, hiidenkirnu ja Moksijärvi, Vihti ..... | 223 |

### **Hiiden hommia**..... 224

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| C8  | Rokokallio, Henrikinpolku ja Rokon kierros, Vihti..... | 225 |
| C9  | Kiljavannummen reitit ja Sääksjärvi, Nurmijärvi.....   | 227 |
| C10 | Suomiehen luontopolku, Hyvinkää .....                  | 229 |
| C11 | Vantaanjoen luontopolku, Hyvinkää .....                | 230 |
| C12 | Sonninmäen luontopolku, Hyvinkää.....                  | 231 |

### **50 km säteellä Helsingistä ↑**

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| C13 | Sontiainen–Ruuhilampi, Karkkila.....                               | 232 |
| C14 | Karkkilan koskireitti ja Pikkupässi-pyöräilyreitti, Karkkila ..... | 233 |
| C15 | Pikkupässi-pyöräilyreitti, Karkkila, Loppi, Hyvinkää .....         | 235 |

### **Musta tietolintu**..... 236

|      |  |     |
|------|--|-----|
| C16  | Kytäjä–Usmi-retkeilyalueen reitit ja luontopolut, Kytäjä, Hyvinkää ..... | 237 |
| C16a | Haiskarin ja Niittulahden kierrokset, Kytäjä, Hyvinkää.....              | 238 |
| C16b | Kahden piilon kierros ja Piilolammin luontopolku, Usmi, Hyvinkää .....   | 240 |

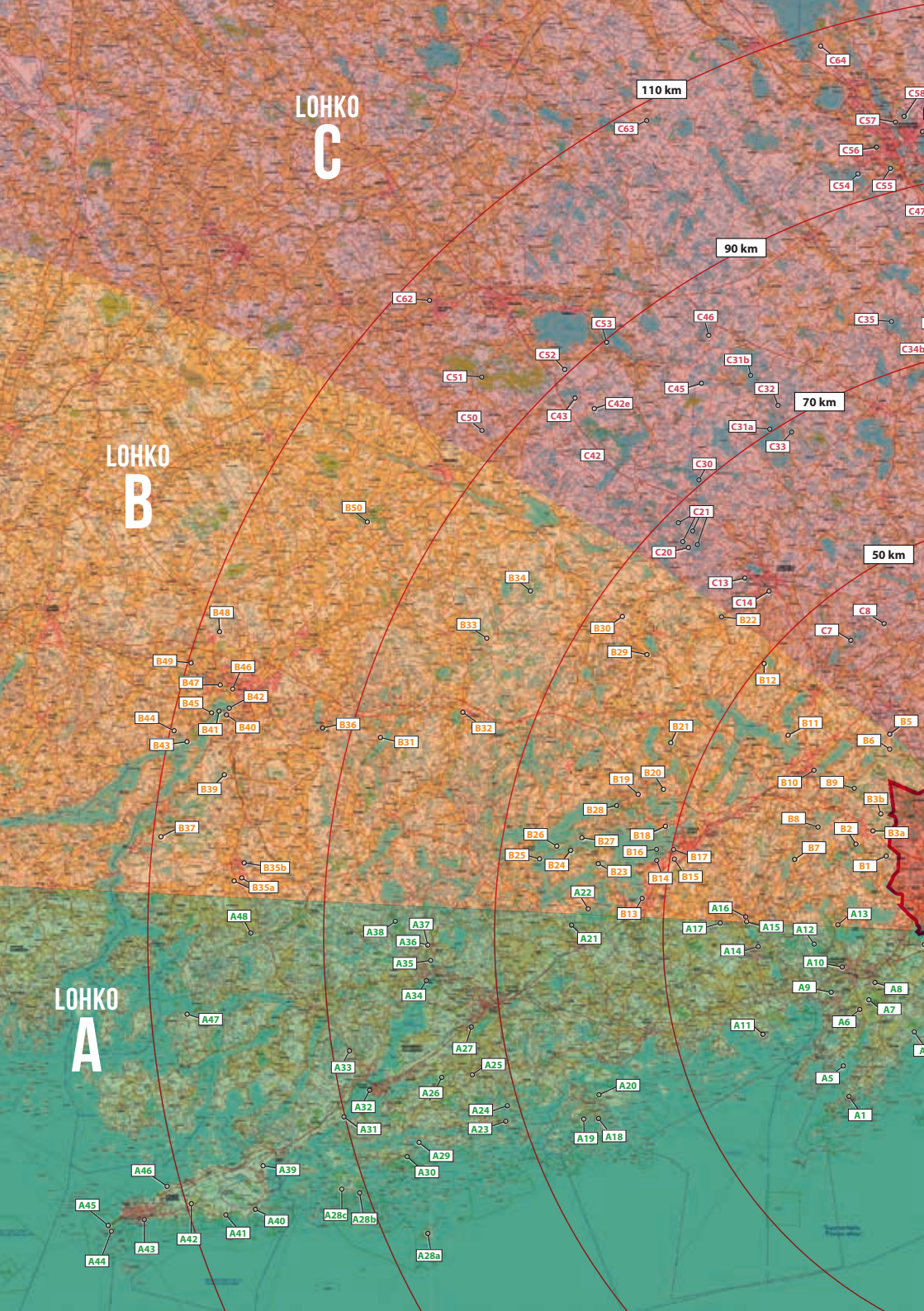
|   |     |
|---|-----|
| C16c Kolmen lammen kierros ja Vaskivuoren luontopolku, Usmi, Hyvinkää.....                                    | 242 |
| C16d Mustan kiven kierros, Usmi, Hyvinkää.....  | 244 |
| <b>Hyvinkään kaivokset ja louhokset</b> .....   | 246 |
| C17 Sveitsinpuisto ja polut, Hyvinkää.....  | 248 |
| C17a Sveitsinpuiston kulttuuripolku ja Sveitsin luontopolku, Hyvinkää.....                                    | 249 |
| C17b Harjukierros ja Lukkojen kierros, Hyvinkää .....   | 250 |
| C17c Suokierros ja Kuusimetsän kierros, Hyvinkää.....   | 251 |
| <b>Mahtavat Salpausselät</b> .....  | 252 |
| C18 Terveysmetsä, Hyvinkää.....   | 253 |
| C19 Ridasjärven lintutorni, Ridasjärvi, Hyvinkää.....   | 254 |
| C20 Antiaisenkannaksen virkistysalue ja Kaksisten Pirunkirkko,<br>Nummi-Pusula, Lohja .....                   | 255 |
| C21 Kuuden järven melontareitti, Lohja, Karkkila .....  | 256 |
| C22 Hirvijärven virkistysalue, Hyvinkää .....   | 257 |
| C23 Hirvijärven luontopolku ja uimaranta, Riihimäki .....   | 257 |
| C24 Paalijärven uimaranta ja lintutorni, Riihimäki .....  | 259 |
| C25 Riuttan luontopolku sekä Iita Ilveksen ja professori Riutta Tomeran<br>videoseikkailu, Riihimäki.....     | 260 |
| C26 Vahteriston kävely- ja luontopolku, Riihimäki.....  | 261 |
| C27 Peltosaaren luontopolku, Riihimäki .....  | 262 |
| C28 Käräjäkosen luontopolku, Riihimäki.....   | 263 |
| C29 Hatlamminsuon luonnonsuojelualue ja luontopolku sekä<br>Hatlamminmäen luonnonsuojelualue, Riihimäki ..... | 264 |
| <b>70 km säteellä Helsingistä ↑</b>   |     |
| C30 Onkimaanjärven virkistysalue ja Herrainpöytä, Karkkila.....   | 266 |
| C31a Punelian melontareitti ja Isosuntin polku, Loppi .....   | 267 |
| C31b Kaartjärven ja Kaartjoen melontareitit, Loppi.....   | 267 |
| C32 Poronpolku-reitit ja -tapahtuma, Loppi.....   | 270 |
| C33 Komion polut, Loppi.....  | 271 |
| <b>Suojelualueilla on eroa</b> .....  | 274 |
| C34a Pukalinkallion polut, Tervakoski, Janakkala .....  | 275 |
| C34b Toivanjoen lintutorni, Tervakoski, Janakkala .....   | 275 |
| C35 Valajärven Puhinniemi, Renko, Hämeenlinna .....   | 277 |
| C36 Unikonlinna, Rehakka, Janakkala.....  | 277 |



|      |   |            |
|------|---|------------|
| C37  | Hakoisten linnavuori, Janakkala .....   | 279        |
| C38  | Laurinmäen luonto- ja kulttuuripolut, Kirkonkylä, Janakkala.....  | 280        |
|      | <b>Viestejä muinaisuudesta: linnavuoret, kuppikivet ja röykkiöhaudat .....</b>  | <b>282</b> |
| C39  | Rahitunlammi–Linnamäki, Leppäkoski, Janakkala.....  | 283        |
| C40  | Haukankallio, Leppäkoski, Janakkala .....   | 284        |
| C41  | Someronvuori ja -lähteet, Janakkala.....  | 285        |
| C42  | Liesjärven kansallispuisto ja Korteniemen perinnetila, Tammela .....  | 286        |
| C42a | Hyypiön reitti, Tammela .....   | 287        |
| C42b | Kyynäräharju–Savilahti ja yhdysreitti Korteniemen suuntaan,<br>Tammela .....  | 288        |
| C42c | Pohjantikan kierros, Ahonnokan luontopolku ja Punatulkun kierros,<br>Tammela.....   | 290        |
| C42d | Yhdysreitit Pirttilahti–Sikomäki–Ruostejärvi, Tammela .....   | 291        |
| C42e | Kaksvetisen kierros ja esteetön reitti Peukalolammi–Kaksvetinen, Tammela.....   | 293        |
| C43  | Ruostejärven virkistysalueen polut, Tammela.....  | 294        |
|      | <b>Suopursu .....</b>   | <b>296</b> |
| C44  | Hämeen Ilvesreitti, Hämeenlinna, Loppi, Riihimäki, Tammela .....  | 297        |
| C44a | Hämeen Ilvesreitti, Hämeenlinnasta Renkoon.....   | 299        |
| C44b | Hämeen Ilvesreitti, Rengosta Pitkäjärven rauniotielle .....   | 301        |
| C44c | Hämeen Ilvesreitti, Pitkäjärven rauniotieltä Räyskälään.....  | 303        |
|      | <b>Hämeen Härkätie .....</b>  | <b>304</b> |
| C44d | Hämeen Ilvesreitti, Räyskälästä Lopen kirkonkylälle .....   | 305        |
| C44e | Hämeen Ilvesreitti, Lopen kirkonkylältä Riihimäelle.....  | 306        |
| C44f | Hämeen Ilvesreitti, Räyskälä–Melkutin–Kivisammaljärven kierto,<br>Kivisammaljärven kierto, rengasreitti Kivijärvi–Onkimaanjärvi–Kivijärvi,<br>yhdysreitti Liesjärven kansallispuistoon sekä yhdysreitti Karkkilan rajalle ..... | 307        |
| C45  | Iso-Melkuttimen kierto, Räyskälä, Loppi .....   | 310        |
| C46  | Pääjärven virkistysalueen polut ja Pääjärven kierto, Loppi,<br>Hämeenlinna .....  | 312        |
| C47  | Raimansuo–Kalpalinna, Turenki, Janakkala.....   | 314        |
| C48  | Kiipulan reitit, Turenki, Janakkala.....  | 315        |
| C49  | Mallinkaistenjärven virkistysalue, Janakkala .....  | 316        |

**90 km säteellä Helsingistä ↑**

|      |   |     |
|------|---|-----|
| C50  | Metsäkoivulan polku ja Hirvenpolku, Somero .....  | 318 |
|      | <b>Tulenteko ei ole jokamiehenoikeus</b> .....  | 320 |
| C51  | Torronsuon kansallispuisto, Tammela .....   | 321 |
| C51a | Kiljamon polut ja rengasreitti, Tammela.....  | 323 |
| C51b | Piippurinsuon kierros, Tammela .....  | 324 |
| C52  | Yhdysreitit Piippurinsuon kierroksen, Saaren kansanpuiston ja<br>Eerikkilän välillä, Tammela..... | 325 |
| C53  | Saaren kansanpuisto, Tammela .....  | 326 |
| C54  | Tervaniemen ulkoilualue, Hämeenlinna.....   | 328 |
| C55  | Hattelmalanjärven lintutorni ja Jukolan metsäpolku, Hämeenlinna .....                             | 329 |
| C56  | Ahveniston luontopolku ja Olympiareitti, Hämeenlinna .....  | 330 |
| C57  | Aulangon puistometsä ja Hämeenlinnan kansallinen kaupunkipuisto,<br>Hämeenlinna.....              | 332 |
| C58  | Aulangonjärven polku, Levonkorven kierros ja Sibeliuksen metsä,<br>Hämeenlinna.....               | 334 |
| C59  | Honkalanrannan luonnonsuojelualue ja lintutorni, Hämeenlinna.....                                 | 336 |
| C60  | Tunturinvuori, Turenki, Janakkala .....   | 337 |
|      | <b>Karvaiset kaunottaret</b> .....  | 338 |
| C61  | Suurisuon luontopolku, Janakkala .....  | 339 |
| C62  | Jokioisten Kartanopolku, Puistopolku ja Elonkierto, Jokioinen.....                                | 340 |
| C63  | Muulinjärven lintutorni, Kalvola, Hämeenlinna .....   | 342 |
| C64  | Hattulan harjareitti ja Tenholan linnavuori, Hattula.....   | 343 |
|      | <b>HAKEMISTOT</b> .....   | 345 |
|      | <b>Aakkosellinen</b> .....  | 345 |
|      | <b>Aihekohtainen</b> .....  | 348 |
|      | <b>Paikkakuntakohtainen</b> .....   | 351 |



LOHKO  
C

110 km

90 km

70 km

50 km

LOHKO  
B

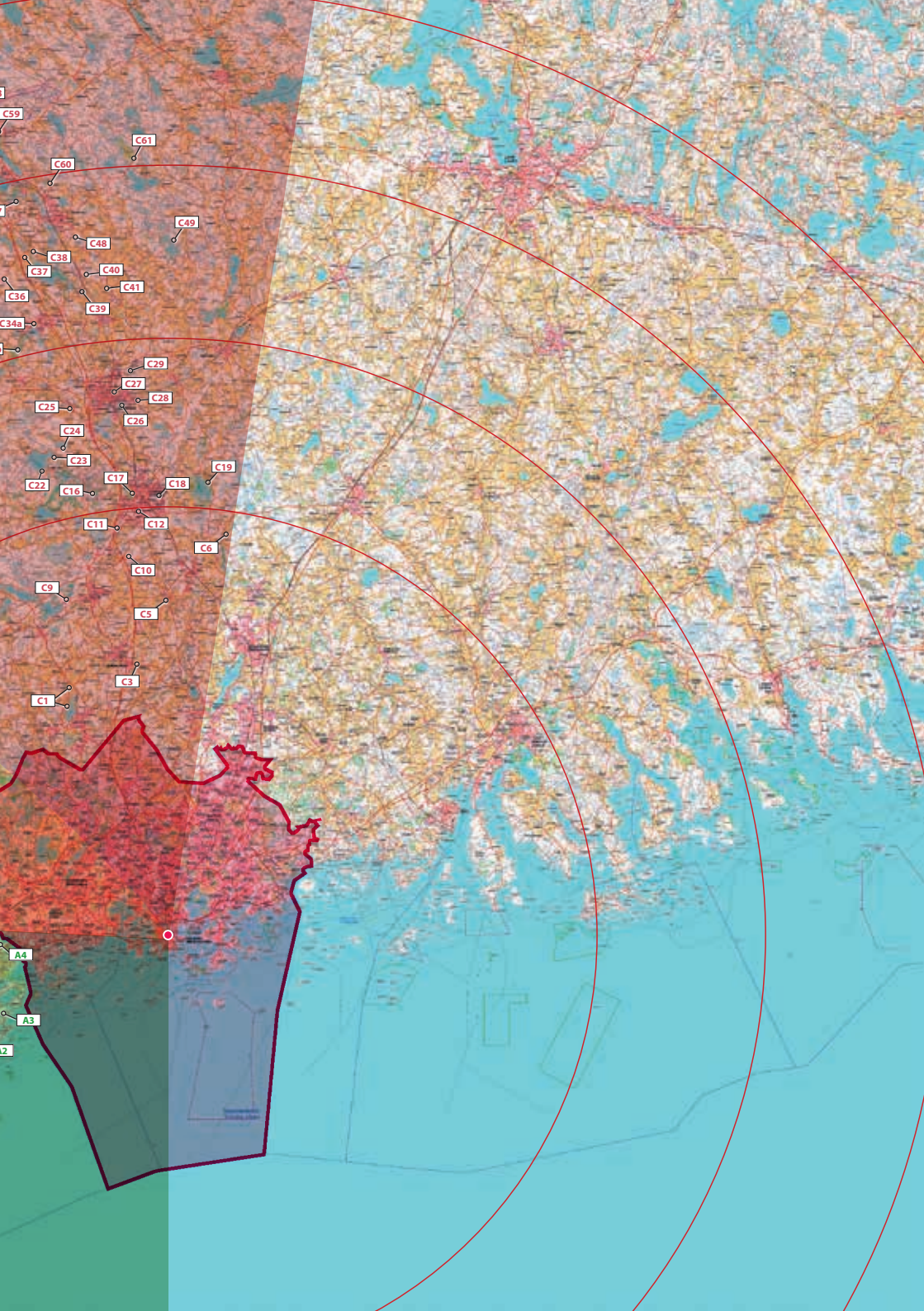
LOHKO  
A

A45  
A44  
A43  
A42  
A41  
A40  
A39  
A38  
A37  
A36  
A35  
A34  
A33  
A32  
A31  
A30  
A29  
A28a  
A28b  
A28c  
A27  
A26  
A25  
A24  
A23  
A22  
A21  
A20  
A19  
A18  
A17  
A16  
A15  
A14  
A13  
A12  
A11  
A10  
A9  
A8  
A7  
A6  
A5  
A4  
A3  
A2  
A1

B49  
B48  
B47  
B46  
B45  
B44  
B43  
B42  
B41  
B40  
B39  
B38  
B37  
B36  
B35a  
B35b  
B34  
B33  
B32  
B31  
B30  
B29  
B28  
B27  
B26  
B25  
B24  
B23  
B22  
B21  
B20  
B19  
B18  
B17  
B16  
B15  
B14  
B13  
B12  
B11  
B10  
B9  
B8  
B7  
B6  
B5  
B4  
B3  
B2  
B1

C62  
C61  
C60  
C59  
C58  
C57  
C56  
C55  
C54  
C53  
C52  
C51  
C50  
C49  
C48  
C47  
C46  
C45  
C44  
C43  
C42  
C41  
C40  
C39  
C38  
C37  
C36  
C35  
C34  
C33  
C32  
C31a  
C31b  
C30  
C29  
C28  
C27  
C26  
C25  
C24  
C23  
C22  
C21  
C20  
C19  
C18  
C17  
C16  
C15  
C14  
C13  
C12  
C11  
C10  
C9  
C8  
C7  
C6  
C5  
C4  
C3  
C2  
C1





1

C59

C61

C60

C49

C48

C38

C40

C41

C37

C36

C39

C34a

C29

C27

C28

C25

C26

C24

C23

C19

C22

C16

C17

C18

C11

C12

C6

C9

C10

C5

C3

C1

A4

A3

A2

## LUKIJALLE

Etelä-Suomen retkeilyoppaan syntyprosessi alkoi syksyllä 2005. Joulun hämärinä päivinä GT-karttaan piirrettiin kaari, jonka sisälle jäänyt alue oli tuleva työmaa. Kartoitukset alkoivat seuraavana vuonna. Monien mutkien jälkeen jo kerätystä aineistosta syntyi *Pääkaupunkiseudun retkeilyopas* vuonna 2010 – aineistoa kun oli kertynyt niin paljon, että mukaan ei mahtunut muuta kuin Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen, Nuuksion järviylänkö ja Sipoo korpineen.

Kesti aikansa ennen kuin kaikesta muusta kertyneestä materiaalista kiinnostunut kustantaja löytyi. Kaikki tieto täytyi tarkastaa uudelleen, ja siinä samalla lisää kohteita löytyi vaikka kuinka paljon. Ja jokaisessa kohteessa piti tietenkin käydä.

Autottomalle ja ajokortittomalle tekijälle polkujen kiertäminen oli haasteellista. Avun toi iso joukko retkeilijöitä, joita kiinnosti päästä uusia kohteita tutkimaan. Alkuperäisen kirjan kartoitukset sain apua pariltakymmeneltä autoilvalta retkikumppanilta. Tähän päivitettyyn oppaaseen on tullut noin 75 kokonaan uutta kohdetta. Sen lisäksi 15 kohdetta on kokenut suuria muutoksia; niihin on muun muassa tehty uusia reittejä. Osaltaan siihen on vaikuttanut koronapandemian aiheuttama valtava retkeilyinnostus.

Ilman Ilpo Häyrysen, Eliisa Lindénin, Leena Närekankaan, Sirpa ja Seppo Kirjalaisen, Annu Koistisen, Ilari Uotilan, Aino Tuomisen, Marja Luhtalan, Airi Harjulan, Heli Rekirannan, Ismo Mussaaren ja Irma Tolosen kuljetusapua sekä Kerttuli Karosen, Ilona Vaaran ja Sari Jokisen retkikumppanuutta tämäkään kirja ei olisi syntynyt. Lämmin kiitos heille ja alkuperäisen kirjan teossa avustaneille henkilöille ja muille osallisille. Erityiskiitos Minerva Kustannuksen Maria Sántille kärsivällisyydestä.

Apuaan ovat antaneet kymmenet kaupunkien ja kuntien työntekijät, valtion virkamiehet, erilaisten yhdistysten jäsenet ja muu väki, joilla on ollut tietoa eri kohteista. Arvokasta asiantuntija-apua ovat antaneet Pertti Forss (linnut), Tapio Kananoja (geologia), Esa Niinivirta (luonnonsuojelu), Teija Tiitinen (Museoviraston kohteet) ja Henry Väre (kasvit).

Toivon sinun, hyvä lukija, kokevan niitä samoja löytämisen ja riemun hetkiä, jotka ovat tulleet osakseni tutkiessani kirjassa esiteltyjä paikkoja. Luonto on ihan lähelläsi, kunhan vain lähdet sinne!

Vantaalla tammikuussa 2022

*Raija Hentman*



# YLEISTÄ

## Luontoon vai urheiluhalliin

Lukuisat tutkimukset ovat kiistatta osoittaneet, kuinka paljon hyötyä on luonnossa olemista. Se rauhoittaa mielen, laskee verenpainetta, alentaa sydämen sykettä ja rentouttaa. Luontonäkymä ikkunasta saa sairaan paranemaan nopeammin, metsä terapoii mielen-terveyspotilaita, toiminta luontoympäristössä auttaa alkoholisteja taltuttamaan riippuvuuden, ongelmanuoret hyöttyvät metsäleireistä, ja kävelykokous tuottaa parempia ratkaisuja kuin neuvotteluhuoneessa istuminen. Miten monasti onkaan päivän luontoretken jälkeen sanottu: ”Ihan kuin olisin ollut monta päivää lomalla!”

Maastossa liikkuminen pitää tasapainoastin kunnossa, sillä hermosolut vastaanottavat paljon monipuolisempia viestejä maastossa kuin asvaltilla. Metsän sammal- ja varpu-matto vaimentaa astuessa tärähdystä, pakara- ja jalkalihakset saavat tehotreeniä ja lanneranka liikkuu vapaasti. Myös asentotunto ja hermoston viestinvälitys kouliintuvat, sillä nilkan ja jalkaterän lihaksia joutuu käyttämään ääriasennoissa. Suunnistaminen, siens-täminen sekä lintujen ja kasvien tunnistaminen ovat paljon tehokkaampaa aivojumpy-paa kuin sudokujen ja ristikoiden ratkominen. Iltarasteilla juostessa yhdistyy siis tavat-toman monta mieltä ja kehoa kohentavaa seikkaa, joita kaikkia ei sisätiloissa harrastaes-sa saa kerralla.



Siksi onkin mielenkiintoista, ettei luontopolkuihin ja patikkareitteihin suhtauduta kuten urheilu-, jää- ja uimahalleihin tai muihin rakennettuihin liikuntapaikkoihin. Pohditaanpa hetki hallien rakentamis- ja ylläpitokustannuksia ja verrataan niitä luonto- ja patikkapolkujen kustannuksiin. Eivät polutkaan ilmaiseksi synny, ja niiden merkinnät ja rakenteet pitää uusia aika ajoin.

Tämän jälkeen voisi laskea, kuinka monta ihmistä käyttää vuodessa kyseisiä halleja ja voisivat kaikki halukkaat ylipäättään hyödyntää niitä. Kun ynnätään rakennus- ja ylläpitokulut vaikkapa kymmeneltä vuodelta ja jyvitetään ne jokaista käyttökertaa ja jokaista käyttäjää kohti, mikä mahtaa olla tulos, jos sitä verrataan polkujen perustamis- ja hoitokuluihin vastaavalta ajalta vastaavalle käyttäjämäärälle? Kaikki liikuntamuodot ja -mahdollisuudet ovat tärkeitä hyvinvointimme kannalta, mutta ehkä luontoliikunnan mahdollisuuksiin pitäisi suhtautua arvostavammin.

Luonto on valmiina vastaanottamaan kaikki halukkaat kaikkina vuoden- ja vuorokaudenaikoina. Jos on tuttua lähiluontoa tai merkittäviä reittejä, luontoon lähteminen ei vaa-di kokemattomaltakaan sen kummempaa varustautumista kuin sää ja maasto edellyttävät. Metsään voi mennä yhtä hyvin kirpputorikampeissa kuin kalliissa ulkoilutamineissa. Suurimmaksi esteeksi osoittautuu todennäköisesti suhtautuminen luontoon. Ihmistä karttavia metsän eläimiä pelätään enemmän kuin holtittomia kaahareita liikenteessä.

Soisinkin, että perheet kuluttaisivat yhteistä aikaa kauppakeskusten sijaan luonnossa. Lasten motoriselle kehitykselle luontoympäristö on ylivoimainen. Peuhuhallit, tasaisten pihojen kiipeilytelineet tai ohjattu ryhmäliikunta eivät vastaa luonnon omia leikkite-tereita. Ympärivuotinen ulkoilu ja metsässä möyriminen vähentävät allergioita ja sairastu-misia. Vahva yhteys luontoon kohentaa lapsen itseluottamusta, luovuutta ja kykyä halli-ta kokonaisuuksia.

Lasten luontosuhde syntyy jo ennen kouluikää. Luonnon omaa rytmiä vääristävät te-levision luontodokumentit ja kirjat eivät auta ymmärtämään ekosysteemien lainalai-suuksia. Kaikki varhaislapsuuden kokemukset ovat pohjana sille, millaisena luonnon ko-kee ja miten sitä arvostaa aikuisena – tulevana päättäjänä.

## Luonnossa liikkuminen

Jokamiehenoikeudet on niin hieno etu, ettei Suomessa aina asunut sitä oikein tajuakaan. Näihin ainutlaatuisiin oikeuksiin liittyy myös paljon velvollisuuksia, ja raja oikean ja vää-rän toimintatavan välillä on häilyvä.

Jokamiehen oikeudet perustuvat useisiin eri lakeihin, jotka sallivat, kieltävät tai rajaa-vat toimintaa. Ympäristöministeriön verkko-osoitteessa [www.ymparisto.fi/jokamiehen-oikeudet](http://www.ymparisto.fi/jokamiehen-oikeudet) oikeuksia ja velvollisuuksia käsitellään lukuisin esimerkein.

Jokamiehenoikeudella saa:

- liikkua jalan, hiihtäen ja pyöräillen luonnossa, kuten metsissä, luonnonniityillä ja vesistöissä,
- ratsastaa,

- oleskella ja yöpyä tilapäisesti alueilla, joilla liikkuminenkin on sallittua,
- poimia luonnonmarjoja, sieniä ja rauhoittamattomia kasveja,
- onkia ja pilkkiä sekä
- veneillä, uida ja peseytyä vesistöissä ja kulkea jäällä.

Jokamiehenoikeudella ei saa:

- haitata maanomistajan maankäyttöä,
- kulkea pihamailla, istutuksilla tai viljelyksessä olevilla pelloilla,
- kaataa tai vahingoittaa kasvavia puita,
- ottaa kuivunutta tai kaatunutta puuta,
- ottaa sammalta tai jäkälää,
- tehdä avotulta toisen maalle,
- häiritä kotirauhaa esimerkiksi leiriytyessä liian lähellä asumuksia tai meluamalla,
- roskata ympäristöä,
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa,
- häiritä tai vahingoittaa lintujen pesiä ja poikasia,
- häiritä eläimiä eikä
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia.

Näiden peruseikkojen huomioimista on syytä täsmentää muutamalla tarkennuksella.

Nuotion voi tehdä vain virallisilla nuotiopaikoilla, joita yleensä on kuntien ja kaupunkien ulkoilualueilla, virkistysalueilla, kansallispuistoissa ja joissain tapauksissa yksityishenkilöiden tai kyläyhteisöjen rakentamissa paikoissa. Vaikka metsästä löytyisi ennestään käytetty nuotiopaikka, kivikehä ja hiilet kehän pohjalla, ne eivät tee tulenteosta luvallista. Sen lisäksi on hyvä muistaa, että metsäpalovaroituksen aikana tulta ei voi sytyttää virallisillakaan nuotiopaikoilla. Silloin voi makkaransa grillata vain hormillisissa tulisijoissa, siis keittokatoksissa ja grillikatoksissa, joissa savupiippu johtaa savun ja kipinät taivaalle. Niinpä metsäpalovaroituksen vallitessa Onkimaanjärven virkistysalueella (katso s. 266) ja Iso-Valkeen luontopolun (katso s. 172) varrella nuotiota ei voi tehdä, mutta Koppanäsin virkistysalueen (katso s. 46) Väransbyn ulkoilualueen (katso s. 35) keittokatoksissa se on sallittua.



*Sienestäminen kuuluu jokamiehenoikeuksiin.*

Jollei virallisella tulipaikalla ole puuta, polttoaineeksi voi kerätä irrallisia risuja ja oksia, mutta kaatuneestakaan puusta ei saa katkoa oksia, saati kaataa kuollutta tai elävää puuta. Elävää puuta ei saa myöskään vahingoittaa ottamalla oksia, pahkoja tai pakurikäppää, mutta muiden kääpien ottaminen on sallittua, sillä ne eivät ole osa puuta.

Marjastaessa ja sienestäessä asuttujen talojen lähimetsät olisi hyvä jättää rauhaan. Voi hyvin olla, että talon asukkaat eivät edes pysty hakemaan metsän antimia kauempaa kuin kotitalon nurkalta.

Koirien ulkoiluttaminen tuottaa usein tunteita nostattavia tilanteita. Metsästyslain mukaan ”taajaman ulkopuolella koira on pidettävä kytkettynä tai siten, että se on välittömästi kytkettävissä kiinnipitoaikana maaliskuun 1. päivästä elokuun 19. päivään.” Usein törmää siihen, että vapaana juokseleva koira on omistajan mielestä hallinnassa, vaikka se on omilla teillään metsässä. Vain nuuhkaisu koiralta, ja pensaasuojuossa emäänsä odottava kauriin vasa tai maassa oleva linnunpesä voi tulla hylätyksi.

Jokamiehenoikeudet olisi hyvä sisällyttää jo kouluopetukseen, sillä lukuisiin lakeihin perustuvat oikeudet ja velvollisuudet ovat usein tulkinnanvaraisia.

## KIRJAN KOHTEET

Enpä arvannut, kun levitin lattialle GT-kartan ja piirsin narun päähän kiinnitettyllä kynällä kaaren 110 kilometrin päähän Helsingin Senaatintorilta, että kaaren sisälle jäävästä alueesta syntyisi kolme kirjaa. Tieteellinen tarkkuus on kaukana tästä projektista. Kirjan lohkot on jaettu kunta- ja maakuntarajoista piittaamatta kartalle liimattujen nimilappujen sijoittumisen perusteella. Niinpä saman kunnan kohteita voi olla kahdessa eri lohossa. Siksi mukaan on liitetty myös kuntakohtainen hakemisto.

Olen halunnut käsittää luontokohteen hyvin laaja-alaisesti. Niinpä mukana ei ole pelkästään luontopolkuja ja kansallispuistojen vaellusreittejä, vaan muitakin patikkapolkuja ja yksittäisiä luontokohteita, kuten luolia ja kulttuurikohteita ja muinaishaudoille vieviä polkuja. Kirjassa on mainittu useita lintutorneja, mutta tämä ei ole kattava opas alueen lintujen tarkkailupaikoille. Vannoutunut lintuharrastaja saattaa harmitella joidenkin paikkojen poisjääntiä.

Jokunen kohde jäi pois merkintöjen puutteellisuuden takia. Merkitseminen on yleensäkin suurin reittien kompastuskivi. Jostain syystä reittien merkitseminen siten, että edelliseltä merkiltä näkee seuraavan, ei ole aina tullut reittien rakentajien mieleen. Kokenutkin kulkija alkaa muutaman sadan metrin jälkeen miettiä, onkohan jotain jäänyt näkemättä, jos reittimerkintöjä ei näy metsäautotien varressa. Ehkäpä maisemat ja polun kulku ovat käyneet liian tutuiksi reittien merkitsijälle.

Ilkivalta ja metsänhakuut ovat myös merkittyjen reittien riesana. Aina on niitä, jotka saavat tyydytystä opaskylttien irti repimisestä. Metsänomistajia ei ole velvoitettu ilmoittamaan reitin varrella tapahtuvista hakkuista, vaikka sitä toivotaankin. Reitin kulkukohdan koskematta jättämistä ei myöskään edellytetä. Tällöin hienostakin kohteesta saattaa tulla kulkukelvoton raiskio, jolla polkua ei näy.

Koska kävely on vain yksi liikuntamuoto, jolla pääsee osalliseksi luonnosta, mukana on myös muutama melonta- ja pyöräilykohde. Maastopyöräilyreiteistä on vain lyhyet





## Täysin uudistettu laitos – 75 uutta retkikohdetta

*Uudessa Etelä-Suomen retkeilyoppaassa* yksittäisiä uusia kohteita on 75, ja viidessätoista on tapahtunut todella isoja muutoksia. Lähes jokaiseen edellisen oppaan kohteeseen on tehty vähintään pieniä tarkistuksia. Kaikissa niissä on käyty äskettäin, ja uutta kuvamateriaalia on runsaasti.

Kun karttaan piirtää Helsingin keskustasta kaaren, joka ulottuu linnuntietä noin 100 kilometrin etäisyydelle länteen, sen sisään jää valtava määrä luontokohteita.

Vaeltajille on retkeilyreittejä, luonnontarkkailijoille luontopolkuja ja lintukohteita, lapsille hauskoja ja osallistavia polkuja ja historiasta kiinnostuneille muinaiskohteita. Myös maastopyöräilijä löytää oppaan avulla itselleen sopivimmat reitit.

Kohdeselostusten lisäksi kirja antaa tiivistettyä tietoa valituista kasveista, eläimistä, geologisista kohteista ja historiallisista paikoista.

Hyvät kartat takaavat, että kohteet löytyvät, ja upea kuvitus kutsuu tutustumaan paikkoihin.

