

HERRA YLPPÖ

1



1

101 ELÄMÄNOHJETTA

DOCENDO

HERRA YLPPÖ
101 ELÄMÄNOHJETTA

DOCENDO



© Herra Ylppö ja Docendo 2023
Docendo on osa Werner Söderström Osakeyhtiötä

Graafinen suunnittelu: Herra Ylppö
Etukannen suunnittelu: Matti Virtanen
Taitto: Kari Lahtinen
Valokuvat: Vesa Holmala

Docendo
www.docendo.fi

ISBN 978-952-382-561-1

Painettu EU:ssa 2023



Herra Ylppö on palkittu ja
pitkän uran tehnyt rocklaulaja,
sanoittaja, säveltäjä, kuvataiteilija
ja tuleva underground-elokuvaohjaaja.
Herra Ylppö on horoskoopiltaan anjovis.

"Älä ota pulttia jos nämä ohjeet eivät miellytä.
Kirjoitin nämä ensisijaisesti itselleni.
Et välttämättä ole kaikesta samaa mieltä.
Toivon kuitenkin, että näistä on sinulle iloa.
Nämä eivät ole sääntöjä. Nämä ovat suosituksia."

– Herra Ylppö

1.

Halaa lapsiasi ja sano heille, että rakastat heitä.

Tämän ohjeen panin paalupaikalle,
sillä saattaahan olla niin,
ettet jaksu lukea tätä kirjaa yhtään pidemmälle.
Tätä ohjetta kun noudatamme,
maailmasta tulee parempi paikka.

Tietenkin suosittelen, että halaat myös itseäsi.

2.

Arvosta puolisoasi.

Herää kysymys miksi hän on puolisisi jos et arvosta häntä.
Minusta on kuitenkin hyvä muistuttaa asiasta, sillä
useinhan tämä arjen kaaoksessa unohtuu. Etenkin ruuhkavuosina.
Lisäisin tähän vielä sen, että tämä arvostus on syytä
myös osoittaa ostamalla hänelle pioneja.

3.

Pyri esteettisyyteen.

Kaikki mitä teet nousee aivan uudelle tasolle
jos se mitä teet on myös kaunista ja tyylikästä.
Älä päästä tässä itseäsi vähällä.
Mikä tahansa viesti menee paremmin perille
jos muotokieli miellyttää silmää ja korvaa.
Maailma on kaunis. Ole sinäkin.

4.

Älä petä.

Minulla on kompetenssia sanoa, että pettäminen ei kannata. Pettäjä elää valheessa, jota on raskasta kantaa. Se syö sinua ja vaikuttaa alitajuisesti suhteeseen, vaikka et olisi jäänyt kiinni. Molemmat osapuolet kärsivät. Voin vannoa, että sinun on helvetin paljon helpompi elää itsesi kanssa jos et petä puolisoasi tai ystäviäsi. Se on karman laki. Jos kohtelemme toisiamme paskasti, takuuvarmasti löydämme sen edestämme.

Mutta entä jos vain haluat kokea kielletyn hedelmän pornahtavan hurmion? No, ei sellaista ole kuin elokuvissa. Käännä kannoillasi ja mene kotiin.

5.

Omista mahdollisimman vähän tavaraa.

Onko asuntosi täynnä kaikenlaista roinaa ja rihkamaa? Karsea kaaos?
Tekisi mielesi muuttaa, mutta et pysty, koska et jaksakaan pakata kaikkea?

Minulle sekasortoinen kämpä on yhtä kuin sekasortoinen pää
ja sekasortoinen pää on yhtä kuin sekasortoinen elämä.
Tavarapaljous saa pääni kohisemaan.

Siivoaminen on helpompaa jos tavaraa on vähän.
Selkeässä tilassa on helpompi hengittää.

Tavara maksaa. Tavarantoimitus tuhoaa luonnonvaroja.
Osta vähemmän tavaraa niin sinulla on varaa ostaa laadukkaampaa.



Tökkiikö itsesi
kehittäminen?

Aivan kuin kaikkien
täytyisi muuttua
parhaaksi versioksi
itsestään.

Ei sinun tarvitse.
Olet ihan jees.

KL 17.3
ISBN 978-952-382-561-1



www.docendo.fi
[instagram.com/herraylppo/](https://www.instagram.com/herraylppo/)