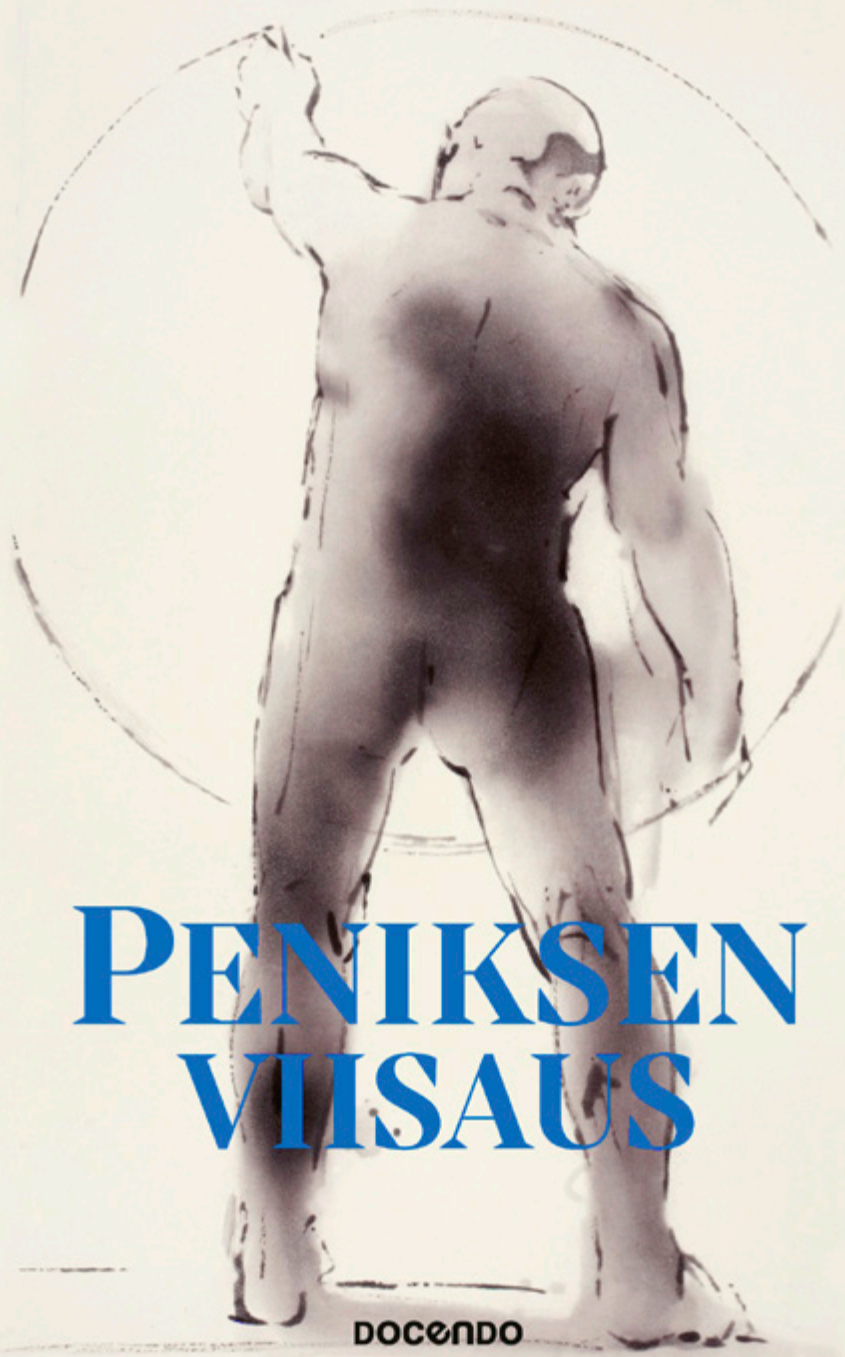


**Helen Partti**



**PENIKSEN  
VIISAUS**

**DOCENDO**

# **Peniksen viisaus**

**Helen Partti**



---

**PENIKSEN  
VIISAUS**

---

**DOCENDO**

Copyright © Helen Partti ja Docendo 2023

Docendo on osa Werner Söderström Osakeyhtiötä

---

Tätä teosta ovat tukeneet Suomen tiedetoimittajain liitto,  
Journalistisen kulttuurin edistämissäätiö Jokes  
sekä Tiedonjulkistamisen neuvottelukunta TJNK.

---



Kansikuva:

Juho Karjalainen: Piirtäjä, etsaus 2000.

Kuva: Kari Sarkkinen © Kuvasto

Graafinen suunnittelu: Päivi Veijalainen, Huhtikuu

ISBN 978-952-382-475-1

Painettu EU:ssa



---

*Ihanille miehille*

---



# Sisällys

EREKTIOHÄIRIÖ ON AIKANSÄ ELÄNYT TABU	11
1. MIESTEN KIPEIMMÄT SALAISUUDET	
LIITTYVÄT PENIKSEEN	15
<i>Elina, 31, etsi vikaa itsestään</i>	17
Erektiohäiriöt ovat hyvin yleisiä	19
Seksi edistää terveyttä	21
2. PENIS, EREKTIO JA EREKTIOHÄIRIÖ	23
<i>Laura, 48, odottaa intohimon syttymistä</i>	24
Mies ei toimi kuin kone	27
Peniksen koko on miehelle arka asia	29
Erektio on huippusuoritus	34
Erektiohäiriöiden pitkä historia	36
Erektiohäiriöihin on lukuisia syitä	38
<i>Jukan, 39, itsetunto on joutunut koetukselle</i>	40
3. ELINVOIMAINEN MIES HUOLEHTII ITSESTÄÄN	47
<i>Aleksin, 62, erektio muuttui takuuvarmasta</i>	
<i>epävarmaksi</i>	52
<i>Taru, 62, olisi ollut valmis eroamaan</i>	57
Casanova harjoitti monipuolisesti taitojaan	61
Seksuaaliset kohtaamiset tarvitsevat avoimuutta	62

4. SEKSITYÖLÄISILLÄ ON HYVÄ SEKSINLUKUTAITO	67
Erektion kadotessa kiinnitä huomio muuhun	68
Yhdeksän kohdan lista: valmistautuminen seksiin ja halun nostatus	70
Naisen aseet ja asenteet	74
Tomi Rosin kultajyvät	78
Naisseuralaisen luona mies rentoutuu	79
Nautintoa ilman stressiä ja velvollisuuksia	82
Vastuu seksistä kuuluu sekä naiselle että miehelle	84
Miehen seksuaaliset lukot	85
5. SUOMALAINEN MIES ENNEN JA NYT	87
Ihanteellinen mies on oman itsensä herra	90
<i>Juhani, 50, harjoittaa jatkuvaa itsetutkiskelua</i>	93
Someinfluensserin muodonmuutos	99
Seksistä puhutaan oletettua vähemmän	100
Miesten suurimmat pelot – ja vinkkejä naisille	102
Miehet tsemppaavat toisiaan, mutta vaikenevat ongelmistaan	105
6. KUMPI AUTTAA, LÄÄKÄRI VAI TERAPEUTTI?	107
<i>Risto, 60, koki äkillisen pudotuksen ja hitaan     paranemisen</i>	107
Lääkäri tutkii ja kuuntelee	113
Lääkkeitä ja hoitoja joka tarpeeseen	115
Onko masturbointi haitallista?	119
Seksuaaliterapeutin vastaanotolla	120
<i>Teemu, 41, oppi puhumaan seksuaaliterapeutin avulla</i>	120
Terapeutti kehottaa kuuntelemaan kehon viisautta	123
Tällaisia miehet haluaisivat olla	126
Voisinko toimia seksuaalisissa tilanteissa toisin?	127

7. IKÄÄNTYVÄ MIES JA ETURAUHANEN	131
Tomaatti voi kasvaa greipiksi	133
<i>Ismo, 56, ei vältellyt tutkimuksia</i>	134
Sairaus muuttaa parisuhdetta	138
<i>Anna, 53, toivoo seksin jatkuvan</i>	140
Eturauhassyövän hoito ja toipuminen	144
<i>Aapo, 64, on edistänyt aktiivisesti toipumistaan</i>	146
<i>Jari, 66, tekee vähän enemmän työtä nautinnon eteen</i>	150
Seksuaalisen tilanteen rakentaminen	152
8. APUA JA JEESIÄ	155
<i>Tuukka, 35, kokee olevansa sängyssä tosimies</i>	156
Seksivälineiden hankkiminen on helppoa	159
Miehen herkät paikat	161
Kommunikointia voi harjoittaa sanoin ja teoin	163
Näin mies vietellään	164
KOHTI ROHKEUTTA JA EMPAATTISTA VUORO- VAIKUTUSTA	167
KIITOSSANAT	169
VIITTEET	170
KIRJALLISUUTTA	174



## Erektiohäiriö on aikansa elänyt tabu

**KUN MIEHEN PENIS** ei kovetu, seksielämä muuttuu, pahimmassa tapauksessa kuolee. Se taas ennakoi monen parisuhteen loppua. Minä olen kokenut omassa seksuaalihistoriassani monenlaisia kausia, halua ja haluttomuutta, aktiivisuutta ja passiivisuutta, mutta myös vaiheen, jossa intiimielämä osittain miehen erektiohäiriön takia kuihtui. En osannut auttaa itseäni enkä kumppaniani riittävästi.

Kokemus ei jättänyt minua rauhaan. Siksi aloin selvittää, kuinka erityislaatuista ilmiöstä on kyse. Kuten arvata saattaa, käsiteltäväkseni päätyi maailman tavallisin asia. Työn edetessä kävi ilmi, että suomalaismiehet eivät kärsi erektio-ongelmista – ainakaan virallisesti, eivätkä varsinkaan julkisesti. Ongelmat mieluummin salataan, eikä niistä ole aina helppo puhua edes omalle kumppanille.

Tämä kirja kertoo, miltä erektiohäiriö tuntuu niin miehestä kuin naisesta, miten se ilmenee, ja mistä syistä. Kirja tutkii, mitä erektiohäiriön selättämiseksi voi tehdä ja mistä voi hakea apua. Moni kirjassa esiintyvä mies ja nainen on löytänyt keinoja parantaa seksielämäänsä.

Halusin kertoa aiheesta ilmiön kokeneiden ihmisten suulla. Etsin erektiohäiriöstä kärsiviä miehiä ja heidän kumppaneitaan lukuisten asiantuntijaverkostojen kautta, ja pikkuhiljaa sain yhteydenottoja. Löysin haastateltavakseni heteromiehiä ja -naisia sekä yhden homopariskunnan. Seksuaalisten suuntauksien kirjo on laaja, ja uskon, että tietämyksen karttuessa saamme luettavaksemme teoksia, joissa käsitellään asiantuntevasti seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen parissa esiintyviä seksuaalikysymyksiä, myös erektiohäiriötä. Tämä kirja painottuu heterosuhteissa elävien kokemuksiin.

Tapasin jokaisen erektiohäiriöstään ilmoittaneen miehen kasvotusten yhtä miestä lukuun ottamatta. Haastateltavat kertoivat paitsi erektiostaan, myös tunteistaan, toiveistaan ja hämmennyksestään. Esittelen miehet mahdollisimman moniulotteisesti, en pelkästään olentoina, joilla on erektiopulma. Siksi annan runsaasti tilaa heidän seksuaalisuutensa kuvaukselle. Samoin toimin heidän kumppaneidensa kanssa. Osaa haastattelin kasvotusten, osaa puhelimitse ja sähköpostitse. Kumppaneiden tarinat auttoivat minua luomaan kokonaisuuksia.

Kaikki haastateltavat esiintyvät peitenimellä ja niin, ettei heitä voi tunnistaa. Se oli ymmärrettävästi edellytys sille, että haastattelut ylipäättään toteutuivat. Jokainen kertoo kokemuksistaan omin sanoin. Asiantuntijoiden kanssa käymäni keskustelut ja alan kirjallisuuteen perehtyminen syvensivät aiheen käsittelyä. Asiantuntijoiden viesti oli yksiselitteinen: erektio-ongelmiin voi saada apua, ja sitä kannattaa hakea.

*Peniksen viisaus* esittelee pienen mutta ainutlaatuisen otoksen hyvin monisyisestä herkkyyalueesta. Vaikka raapaisen vain pintaa, avaan toivottavasti myös patoja. Moni mies koki, että kanssani oli yllättävän helppo keskustella.

Haluankin korostaa: mies kyllä kertoo, jos häneltä kysytään.

”Erektio tulee ja erektio menee”, totesi Tomi Ros, kymmenen vuotta seksialalla toiminut ammattilainen. Hän kertoo keinoista, joilla varmisti oman erektionsa seksityössä. Hänen työkalupakkinsa kiinnostanee sekä miehiä että naisia.

Minulta on usein kysytty, miksi olen naisena tarttunut näin miehiseen aiheeseen. Vastaukseni on kaksitahoinen: Ensinnäkin miehen erektio on parisuhteessa kumppanien yhteinen asia ja koskettaa myös naista. Toiseksi Suomessa ei yksikään mies ole vielä kirjoittanut erektio-ongelmista yleis-tajuista kirjaa. Minä aloitin. Ehkä joku kirjoittaa pian jatkoa.

Osoitan tämän kirjan niin miehille kuin naisille, kaikenlaisille kumppaneille.

# 1

## Miesten kipeimmät salaisuudet liittyvät penikseen

---

*"Kun erektiosta puhutaan, niin mä luulen, että monet naiset vähän vähättelee asiaa. He eivät ymmärrä, mitä merkityksiä miehellä liittyy erektioon."*

**TÄMÄ SITAATTI KITEYTTÄÄ** monen miehen huolen. Havainto on peräisin Aapolta, joka kertoo omista vaikeuksistaan luvussa *Ikääntyvä mies ja eturauhanen*. Kun erektion kanssa ilmenee ongelmia, moni mies kokee jäävänsä yksin. Syvää neuvottomuutta potevat silloin naisetkin. Naisten on luonnollisesti mahdotonta samaistua miehen penishuoliin samalla lailla kuin miesten, mutta silti ne koskettavat myös naisia – kaikenlaisia kumppaneita – ja herättävät vaikeita kysymyksiä.

Yksinkertainen tosiasia on, että miehillä on seksuaalisuuteen liittyviä pelkoja siinä missä naisillakin. Miestenlehti

Ratto listasi vuoden 1985 ensimmäisessä numerossaan miehen suurimmaksi möröksi peniksen koon ja toiseksi suurimmaksi impotenssin. Sydämentykytyistä aiheuttivat miehille myös ennenaikainen laukeaminen, homouden pelko ja vanhenemisen mukanaan tuoma kyvyttömyys. Samat pelot sinnittelevät osittain edelleen, joskin lista on muokkautunut yhteiskunnallisten muutosten myötä. Vuonna 2021 kärkiviisikko näytti seuraavalta: miestä pelottaa, jos jännityksen vuoksi ei seiso, jos peniksellä ei ole riittävästi mitta, jos omat sänkytaidot eivät riitä, jos kumppani ei saa iso o:ta ja jos oma kroppa ei ole tarpeeksi vetävä alasti. Some-vaikuttaja Tuomo Kasasen eli Veli Koon laatima luettelo pääsee tarkempaan tarkasteluun luvussa *Suomalainen mies ennen ja nyt*.

Ilahduttavana nykytrendinä todettakoon, että yhä useampi mies käsittelee seksiin liittyviä pulmia avoimesti ja ennakkoluulottomasti eri foorumeilla. Erektiohäiriöt saavat tosin vain vähäistä huomiota. Luennoitsija ja kirjailija Teemu Syrjälä sivuaa aihetta *Elinvoimaisen miehen kirjassa* (2019) seuraavasti: "En tiedä mitään nautinnollisempaa miehelle kuin tunne, että nainen on tyydytetty. Toisaalta taas tuskin on mitään pahempaa kuin jättää nainen ilman tyydytystä."

Tämän kirjan ensimmäisessä tarinassa ääneen pääsee nainen, joka ei saanut tyydytystä seksikumppaniltaan. Vaikka Aapo vastaansanomattomasti väittää, että nainen ei voi täysin ymmärtää miehen erektion merkitystä, Elinan tarina osoittaa, että nainen voi ainakin tuntea empatiaa miestä kohtaan. Elina kertoo, miten miehen erektiohäiriö vaikutti häneen ja miten kurjalta tuntui, kun mies ei hakenut vaaansa apua.

## Elina, 31, etsi vikaa itsestään

”Me tavattiin Tinderissä, asuttiin eri kaupungeissa ja oltiin samalla alalla, mikä lisäsi miehen vetovoimaa ja luotettavuutta. Korona alkoi just, enkä tiedä, vaikuttiko stressialto siihen, että keskustelu meni nopeasti tosi seksuaalisävytteiseksi, mikä on mulle epätyypillistä. Harrastettiin toistemme kanssa seksiä viesteissä, ja se oli kiihkeää ja intensiivistä. Sovittiin alle viikossa, että mies tulee mun luo ja että meillä on seksiä. Siitä tuli mulle painetta, koska en yleensä toimi niin. Niinpä kerroin, ettei mulla ole käytössä ehkäisyä enkä harrasta tuntemattoman kanssa suojaamatonta seksiä. Mies laittoi viestiä, että on käynyt testeissä, että kaikki on kunnossa, ja että kortsun kanssa ei mikään tunnu miltään. Hän kysyi, voisiko ainakin suuseksiä olla ilman kortsua. En tiedä, mikä mielenhäiriö mulla oli, mutta suostuin. Jälkikäteen ajateltuna se oli ihan idioottimaista, enhän muutenkaan tiennyt, haluan tehdä siinä hetkessä yhtään mitään hänen kanssaan. Mutta niin tuli luvattua.

Valmistauduin kohtaamiseen. Kävin suihkussa, sheivasin ja meikkasin, laitoin hiukset, vaihdoin lakanat, valitsin seksikkäät vaatteet. Psyykkasin itseni, että nyt on seksiä tulossa, tää on kiva juttu. Samalla mulla oli kuitenkin epämiellyttävä olo siitä, että olin luvannut asioita, joita en normaalisti tee. Sitten kuukautiset alkoivat juuri, kun hän oli matkalla. En halua harrastaa penisemätin-yhdyntää silloin, en varsinkaan tuntemattoman kanssa.

Hän saapui, oli ihan miellyttävän näköinen, kerroin kuukautisista. Alettiin kuitenkin suudella, menttiin sängylle, oli ihan kiva tunnelma. Otin häneltä suihin ilman kortsua, hänellä oli jonkinlainen erektio, ei kivikova. Mulla oli semmoinen olo, että apua, mä en osaa, se ei tykkää tästä, miten tää on mahdollista, kun kaikki muut on tykänneet; tämän kanssa mä en saa mitään aikaiseksi. Toisaalta oli hankala filis, että teen jotain, joka ei tunnu musta itsestä hyvältä, kun meillä ei ollut kortsua. Oltiin lopuksi

yhdynnässäkin ja kuukautisten vuoksi oli pakko käyttää kortsua. Tavallaan se oli mukavaa, mutta erektio ei ollut kovin vahva. Tuntui oudolta, sillä olin aina ollut hyvin itsevarma taidoistani ja olemuksestani sängyssä. Nyt ajattelin, että mies ei tykkää musta.

Harrastettiin illan aikana pari kertaa seksiä. Ajattelin, että mussa on vika, tilanne on outo ja mulla on menkat, jotka laskee tunnelmaa.

Kerroin tarkemmin omasta työstäni. Sitten hän alkoi kertoa, että hänellä on erektio-ongelma tai -häiriö, en muista, mitä sanaa hän käytti. Ei ollut ikinä kertonut kellekään. Se oli ollut hänellä aina, ja hän oli käynyt lääkärissä, mutta syytä ei ollut löytynyt. Ottaa aina erektiolääkkeen ennen treffejä, tai jos on tiedossa seksiä. Olin aika helpottunut, kun tajusin, että vika ei ollutkaan mussa. En ollut huono. En ajatellut sitä hänestäkään, vaan mulle tuli heti ajatus, että hei, tuohon on olemassa apua, älä jää yksin ton kanssa. On olemassa lantionpohjafysioterapiaa, seksuaalineuvoja ja -terapeutteja, kannattaa hakea jokin toinenkin mielipide. Jos ei ole todettu elimellistä syytä, asiaa pitäisi selvittää pidemmälle kuin että ottaa tabletin.

Hän sanoi, että eihän kukaan halua tavata häntä uudestaan, kun hänellä on tällainen ongelma, kun on niin paljon miehiä, joilla ei sitä ole. Mulle jäi mielikuva, että hän jää aina yksin pulmansa kanssa. Yritin olla kannustava, vaikka samaan aikaan mulla oli vaikeat fiilikset siitä, mitä olin mennyt tekemään. Juteltiin muistakin asioista, myös seksitaudeista. Niistä meillä oli eriävät näkökulmat: hän koki olevansa niiltä jotenkin suojassa, mikä oli mulle jonkinlainen turn-off. Hän jäi yöksi. Meillä taisi olla aamulla seksiä.

Kun hän lähti, mulle tuli totaalinen romahdus: olin mennyt rikkomaan omia rajojani niin pahasti. Olin luvannut etukäteen tehdä jotain sellaista, josta en tiennyt, haluanko oikeasti. Kävin kovilla kierroksilla hetken, ja pelot otti musta vallan: annoin suuseksiä velvollisuudentunnosta, olin varmaan saanut kurkkusyö-

vän. Tuli siis huonoja ajatuksia, mutta ei sitä miestä kohtaan, sillä hän ei ollut tehnyt mitään väärää, vaan minä itse tein itseäni kohtaan väärin.

Me ei pidetty toisiimme enää yhteyttä. Ajattelin hänestä myötätuntoisesti ja toivoin, että hän etsisi ja löytäisi apua asiaansa, eikä olisi vain jonkin pillerin varassa. Ei se ole loppuelämän tuomio. Kunpa hän olisi rohkea ja hakisi jotain muuta ratkaisua.

Törmättiin uudestaan Tinderissä ja hän kysyi, voitaisiinko tavata uudelleen. Tuntui että mun on pakko suostua, sillä muuten hän ajattelisi, etten halua tavata häntä erektiohäiriön vuoksi. Hän oli asettunut haavoittuvaiseksi mun edessä, ja jos nyt torjuisin hänet, se olisi katastrofi hänen elämässään. Lopulta keräsin itseni ja ilmaisin, etten halua tavata häntä enää. En selittänyt, miksi. Sillä ei ollut kuitenkaan mitään tekemistä hänen asiansa kanssa.

Tämä kokemus herätti mussa tosi paljon tunteita. Mulla on ollut aika paljon irtosuhteita ja niissä olen nähnyt hetkellisiä erektiohäiriöitä. Ne on tosi luonnollinen asia, eihän koko ajan voi olla taisteluvaikeudessa. Tuon miehen kohdalla vaiva oli kuitenkin merkittävämpi kuin mun aiemmissa kokemuksissa. Päälle tuli vielä viha siitä, että asia on hoidettu hänen kohdallaan niin huonosti. Mietin, miksei hän ole ollut sillä, tällä tai tuolla asiantuntijalla käymässä asioitaan läpi. Tunsin ärtymystä siitä, miten hän on niin yksin asiansa kanssa ja miten hänellä voi olla siitä niin vääristyneitä ajatuksia.”

## **Erektiohäiriöt ovat hyvin yleisiä**

Elinan kokemus vahvistaa, miten vaikea miehen on kertoa erektiopulmastaan. Tarinan noin kolmekymmentäviisivuotias mies oli väittänyt, ettei ollut koskaan paljastanut ongelmaansa kenellekään muulle kuin Elinalle. Lääkärikäyntikin



oli jäänyt tuloksettomaksi. Olipa kertomus totta tai ei, Elinan tarinassa esiintyvä asia toistuu tämän kirjan sivuilla. Erektio-ongelmiin liittyy häpeää ja kärsimystä, aiheen kuoliaaksi vaikenemista. Suomalainen mies odottaa keskimäärin viisi vuotta, ennen kuin hakeutuu erektiohäiriöiden vuoksi lääkäriin.<sup>1</sup> Montako vuotta hän kärsii ensin turhaan? Naisten gynekologiset sairaudet ja vaivat ovat olleet jo vuosia keskeisiä lehtiä palstoilla ja mediassa. Kärsivätkö naiset vähemmän seksuaalisuuteen liittyvistä häiriöistä, koska saavat ja osaavat hakea tietoa ja apua paremmin kuin miehet?

Jos mies ottaa omat epäonnistumisensa puheeksi kaveripiirissä, aihe lyödään herkästi leikiksi. Niin kertoivat haastattelemani miehet, ne harvat, jotka rohkenivat nostaa kissan pöydälle. Samat miehet tietävät, että jokaisella urholla on elämänsä varrella hetkiä, joina erektio ei pelitä.

Erektiohäiriö on yllättävän yleinen yli 40-vuotiailla ja sitä vanhemmilla miehillä. Tutkimusten mukaan jopa 60–75 prosentilla suomalaisista 40–75-vuotiaista miehistä on erektiohäiriö.<sup>2</sup> Ilmiö on maailmanlaajuinen. Vuonna 2025 arviolta 322 miljoonaa miestä on kokenut erektiohäiriön. Suurimpia kasvulukuja odotetaan kehittyvistä maista, Afrikasta, Aasiasta ja Etelä-Amerikasta.<sup>3</sup> Erektio-ongelmat ovat näiden lukujen valossa tuiki tavallinen, luonnollinen osa miehiä ja siten myös vääjäämätön osa kumppaneiden seksuaalielämää. Silti niistä ei puhuta avoimesti. Seksi tekee hyvää niin mielelle kuin ruumiille. Pohditaanpa hetki, miten seksi vaikuttaa terveyteen.

## Seksi edistää terveyttä

Ihmisen seksuaalisuus on monisäikeinen ja yksilöllinen asia. Siihen kuuluu eettisiä, kulttuurisia, biologisia sekä psyykkisiä tekijöitä. Erektiohäiriöitä tarkasteltaessa on hyvä pohtia, millaisia ihanteita, uskonnollisia ja moraalisia käsityksiä sekä arvoja itse kullakin on. Miten esimerkiksi perhe, naapurit, ystävät, koulu, seurustelu, avioliitto, lait, tavat, tiedotusvälineet ja mainonta vaikuttavat meihin? Entä lisääntyminen, raskauden ehkäisy ja fyysinen ulkonäkö? Mikä merkitys on tunteilla, elämyksillä, minäkäsityksellä, motivaatiolla sekä opituilla asenteilla ja opitulla käyttäytymisellä?<sup>4</sup>

Seksuaalinen aktiivisuus vaikuttaa yleiseen terveydentilaan. Vuonna 1976 miestenlehti *Kalle* kirjoitti suorasukaisesti, että ”seksiä on totuttu pitämään kevytmielisenä hurjasteluna, joka vie turmioon. Viimeaikaiset tutkimukset osoittavat naimisen edistävän hyvinvointia ja terveyttä.”<sup>5</sup> Totta joka sana, vahvistaa nykytutkimus. Suomalaisia seksitapoja tutkinut professori Osmo Kontula toteaa 2020-luvulla: ”Ihmiset, jotka ovat olleet seksuaalisesti muita aktiivisempia ja saaneet seksuaalikokemuksistaan muita useammin nautintoa ja orgasmeja, ovat olleet keskimäärin muita ihmisiä terveempiä. Käytännössä tämä tarkoittaa pienempää yleistä kuolleisuutta ja pienempää riskiä sairastua sydänsairauksiin ja syöpätauteihin. Lisäksi seksistä nauttimisen on todettu vähentävän stressiä, kuukautiskipuja ja migreeniä sekä helpottavan univaikeuksia. Seksuaalisen aktiivisuuden tiedetään vilkastuttavan monin tavoin hormonitoimintaa ja liittyvän myös vahvempaan immuunijärjestelmään.”<sup>6</sup>

Seksuaalinen aktiivisuus vaikuttaa jopa kuolleisuuslukuihin. Vuonna 2008 Kontula kirjoitti: ”Kymmenen vuoden seurantatutkimuksessa on todettu esimerkiksi miesten

kuolleisuuden pienentyneen, jos he ovat saaneet vähintään kaksi orgasmia viikossa.”<sup>7</sup> Professori lohkaiseekin, että ”orgasmi päivässä saattaa pitää lääkärin loitolla”.

Seksin terveysvaikutuksista on helppo vakuuttua. Laura, jolle annan puheenvuoron seuraavassa luvussa, on yksi sinnikäistä toivon ylläpitäjistä. Hän uskoo, että hänen yhdyntään kykenemätön miehensä palaa vielä seksin pariin. Lauran jälkeen tarinansa kertoo Jukka, jonka psyyke on saanut kolhuja henkisestä alistamisesta. Hän luottaa rankoista kokemuksistaan huolimatta puheen voimaan.



*Peniksen viisaus* avaa rohkeasti ja lempeästi keskustelun suuresta tabusta, miesten erektiohäiriöistä. Kirja yhdistää rehelliset tapauskertomukset asiantuntijatietoon ja antaa faktojen lisäksi ideoita ja neuvoja kaikille, jotka ovat kiinnostuneita seksuaalisesta hyvinvoinnistaan.

Oman ja kumppanin seksuaaliterveyden eteen voi tehdä ihmeitä, isoja ja pieniä. Ne on vain hoksattava. *Peniksen viisaus* tarjoaa näkökulmia siihen, miten intiimi-elämää voisi kohentaa ja elävöittää.



Helen Partti on helsinkiläinen vapaa toimittaja ja kirjailija.

Hän on yksi tekijöistä teoksessa

*Tiedenäisiä. Suomalaisia tutkimuksen ytimessä*, joka ilmestyi Docendon julkaisemana vuonna 2019.

ISBN 978-952-382-475-1
KL 59.35
<a href="http://www.docendo.fi">www.docendo.fi</a>

