

Sisällys

1. HAPANTUNUT MAITO.....	7
2. POTTUVOISTA PROTEIINIRAHKAAN.....	15
Mummon maidot ja meidänkin.....	15
Sinne ja takaisin.....	21
Syömisen muuttuvat merkitykset.....	23
3. PIENTILALLISTEN JÄLKELÄISET.....	29
Kuka keksi maidon?.....	29
Laktoosi-intoleranssi.....	31
Karjatalous saapuu Suomeen.....	35
Itsenäisen Suomen vaikea alku.....	44
Sodasta sydäntauteihin.....	49
Pienviljelijän painajaiset.....	53
Ei tuu EU.....	60
4. VALISTUS, TERVEYS JA SAIRAUS.....	71
Hämentävä maito.....	71
Maitopropaganda.....	76
EU:n koulumaitotuki.....	78
Valion valta.....	82
Margariini vai voi, ikuinen vääntö.....	88
Maidosta terveyttä vai sairautta?.....	95
Maidon käsittely.....	105
Totuuksien valintatalo.....	112
Ravitsemussuosituksset.....	116

5. MAAPALLO, PILALLA	123
Ilmastonmuutos	124
Unohtunut Itämeri	163
Luonnon monimuotoisuus.....	168
6. NAVETTAELÄMÄÄ.....	181
Miltä parsinavetassa näyttää?	181
Jos lehmä saisi päättää	191
Luomutuotanto.....	208
Eettiset kannanotot	217
Suuret ja pienet kertomukset	222
7. KIPPIS JA KULAUS	229
8. LÄHTEET	235