

Sisällys

Johdanto.....	7
Osa 1 – Sisäinen todellisuus	9
Mielen muutoksia.....	11
Arkikokemus	19
Mieli mielessä	27
Pilkahduksia	37
Irti kokemuksen keskipisteestä.....	45
Osa 2 – Minuuden maailma	49
Taivas ja helvetti.....	51
Muuta mieli – muuta maailma.....	61
Operaatio Rage-faija.....	67
Miten käyttäytyminen muuttuu?.....	75
Minuuden linnake.....	83
Kuka meitä huijaa?	95
Lasten meuhetki päättyi ikävästi	107
Minuuden kehittyminen	117

Osa 3 – Jaettu kokemus	127
Kuinka äkäpussi kesytettiin?	129
Ihmeelliset vauvat	137
Kiintymys	141
Peilit päässäme	151
Osa 4 – Unelmia ja toimistohommia	157
Rakkautta, rakkautta vaan	159
Ihmiset ensin	165
Riita poikki ja voita väliin	173
Yksi kaikkien ja kaikki yhden puolesta	179
Osa 5 – Kolme askelta ihmislähtöiseen ja inhimillisesti kestävään elämään	185
1. Uteliaisuus, eli onko Marsissa elämää?	187
2. Kokeilu, eli onko tämä aina ollut tällainen?	195
3. Kohtaaminen, eli mitä kuuluu?	201
Lopuksi	207
Lähteitä	211