

# Sisällysluettelo

Ole oman elämäsi sensei	7
VALKOINEN VYÖ – Aitous	19
KELTAINEN VYÖ – Kunnioitus	35
ORANSSI VYÖ – Minäkuva	49
VIHREÄ VYÖ – Kommunikointi	62
SININEN VYÖ – Tasapaino	77
LILA VYÖ – Luovuus	92
RUSKEA VYÖ – Kauneus	107
MUSTA VYÖ – Vaatimattomuus	123
NELJÄNNEN DANIN MUSTA VYÖ	139
Kiitokset	149
Tekijät	151