

# SISÄLLYS

<b>ESIPUHE</b> .....	11
<b>SUOMEN KILPIRAUHASLIITON TOIMINNANJOHTAJAN SAATESANAT</b> .....	15
Mikä on kilpirauhanen.....	17
<b>1 SYYTTÖMÄNÄ SYNTYMÄÄN</b> .....	19
Terve tyttö? .....	25
Mummun struuma .....	27
<b>2 AIKUINEN NAINEN JA HELVETIN AALLOT</b> .....	31
Jäätävä polte.....	37
Pakkasakka.....	40
Turha tohtori .....	44
<b>3 BASEDOW JÄÄ KIINNI</b> .....	49
Elämää diagnosoituna .....	58
Lääkityksen säätäminen on taitolaji .....	61
Ikuinen riesa .....	65
Oireiden hyväksyntää.....	68
Väsämyksen syövereissä.....	70
Oireita viitearvojen sisälläkin.....	73
Raskaus, synnytys ja Basedowin tauti .....	82
Basedowin pitkä tie.....	84
Polvileikkaus tuo kivut tullessaan.....	89
Elämäni suurin virhe .....	93

<b>4</b>	<b>KILPIRAUHASSEN LÄHTÖLASKENTA</b> .....	101
	Leikkaus muuttaa kaiken .....	107
	Herätys uuteen elämään.....	109
	Tarkkailupotilas.....	111
	Vajaatoiminta käynnistyy.....	114
	Äänihuulihalvaus .....	116
<b>5</b>	<b>VAJAATOIMINTA ETENEE SALAA</b> .....	121
	Hirveä turvotus ja äänihuuliongelmät .....	126
	Masentava matka Egyptiin .....	129
	Kuntoilemaan ja intoilemaan .....	130
	Hanskat tiskiin – vai eikö? .....	135
	Vertaistuki tulee ja pelastaa .....	140
	Mitä tämä nyt sitten on?.....	143
	Mistä tunnet sä ystävän.....	147
<b>6</b>	<b>UUSI ALKU</b> .....	153
	Terve sairas .....	156
	Lapsen silmin .....	159
	Kilpirauhaspotilaan ihmissuhteet.....	161
	Toipumisen tiellä parempaa päin.....	164
	Kipukohtaukset .....	166
	Pientä paluuta oireisiin.....	169
<b>7</b>	<b>NYT JA TULEVAISUUDESSA</b> .....	173
	Tiedostettu tuska on helpompi kantaa .....	179
	<b>KIITOKSET</b> .....	185
	<b>SANASTO</b> .....	187