

SISÄLLYS

JOHDANTO **_7**

ALUKSI **_15**

Mitä on rakkaus? **_15**

Parisuhderakkauden kolme aurinkoa **_19**

Nykyajan parisuhteen mahdollisuudet **_33**

Perinteinen ja nykyajan mies **_40**

RAKKAUS JA PARISUHDE **_49**

1. Millainen on ”hyvä parisuhde”? **_49**
2. En tunne, että hän rakastaa minua, vaikka hän sanoo rakastavansa **_56**
3. Ainainen kiire eikä aikaa olla yhdessä **_63**
4. Suhteessamme ei ole enää vetovoimaa, ”kipinää” **_67**
5. Mitä tarkoittaa, että ”pitää tehdä töitä” parisuhteen eteen? **_85**

KOMMUNIKOINTI JA TUNTEET **_93**

6. Koen, etten tule kuulluksi **_93**
7. Keskustelumme menee riitelyksi **_107**
8. Mitä tehdä, kun toinen vetäytyy ja mököttää? **_117**
9. Miksi mieheni ei osaa puhua tunteistaan? **_127**
10. Miksi pitää aina keskustella? **_146**

INTOHIMO JA SEKSI _152

- 11.** Hän ei halua puhua seksiasioista _152
- 12.** Seksielämämme on jämähtänyt rutiiniksi _165
- 13.** En saa häntä innostumaan seksistä _171
- 14.** Seksi on loppunut _181
- 15.** Olen ihastunut toiseen, vaikka olen suhteessa _189

YHTEISELÄMÄN ONGELMAT _197

- 16.** Meillä on paljon riitaa raha-asioista _197
- 17.** Siisteys ja siivoaminen _205
- 18.** Lapset ja säännöt _211
- 19.** Hän huomioi muita, mutta ei minua _213
- 20.** Onko hän narsisti? _217

LOPUKSI _227

- 21.** Milloin kannattaa vielä yrittää? _227

VIITTEET _236

KIRJALLISUUS _237