

# Sisällys

<b>Vanhukset säästökohteina</b>	7
<b>Muistisairauden monta muotoa</b>	13
<b>Elämäntavoista rokotteisiin</b>	25
<b>Muistisairauden tunnistaminen</b>	35
<b>Muistisairauden eteneminen</b>	45
<b>Lääketieteellinen hoito</b>	53
<b>Elämäntavat ja täydentävät hoidot</b>	69
<b>Muistisairaahan ruokavalio</b>	81
<b>Kun muisti hiipuu, tunne jää</b>	89
<b>Kotihoito</b>	111
<b>Kuntouttava hoito</b>	129
<b>Hoiva- ja palvelukodit</b>	137
<b>Mitä sanoo laki</b>	149
<b>Paperisota</b>	161
<b>Uupuneet omaishoitajat ja omaiset</b>	167
<b>Saattohoito</b>	177
<b>Lisätietoja</b>	195
<b>Lähteet</b>	197
<b>Viitteet</b>	202

