

# SISÄLLYS

Aluksi.....	8
Miten helvetissä tässä näin kävi.....	12
Marraskuu 2018.....	16
<b>OSA 1: ONNETTOMUUS.....</b>	<b>26</b>
Keskiviikko 20. heinäkuuta 2016 .....	27
Ensimmäiset päivät .....	34
Leikkauspäivänä kuin bordellissa .....	39
Helvetinkone.....	44
Yksi puu .....	52
97 päivää Töölössä.....	61
<b>OSA 2: VOIMISTELIJAKSI KASVAMINEN .....</b>	<b>70</b>
Ensimmäinen voltti.....	71
Kalliokatu.....	74
Sanna .....	80
Holopaisen Mika.....	86
Läpimurto .....	91
Tulihan se arvokisamitali sieltä .....	99
Jägerin kopissa ja Viikingin seurassa .....	102
<b>OSA 3: KUNTOUTUS .....</b>	<b>110</b>
Validia.....	111
Häpeä .....	116
Ensimmäinen joulukuukausi.....	129
Kevättä kohti.....	133

<b>OSA 4: VOIMISTELIJA JA PALOMIES .....</b>	<b>136</b>
Tanskasen Jani .....	137
Saksa on paska maa .....	143
Tanskanen luopuu MM-finaalipaikasta .....	148
Glasgow 2001 ja palo-opistoon.....	156
Timo Nuotiosta valmentaja .....	161
Nyt riitti - viimeistä viedään .....	166
Pieni kuolema.....	169
Isän menetys .....	174
<b>OSA 5: PIKKUHILJAA KOTIIN.....</b>	<b>178</b>
Kannelmäki.....	179
Riippuvuusongelma ja remontti ei edisty.....	185
Dysrefleksia.....	192
455 päivää .....	199
Häntä heiluen kotiin .....	203
Vain elämää .....	208
Juuri nyt.....	216
Viimeisen kerran omilla käsillä .....	221
Lopuksi.....	224
Jari Mönkkönen.....	229